



徳島県三好市

# 黒沢湿原

## 日本の原風景を感じる 貴重な野花や生き物たちの楽園



シラサギが飛んでいるような  
サギソウの花



花の色がトキ(鳥)の羽の色に似たトキノウ



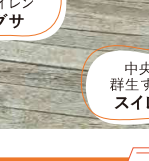
湿原の秋を彩る珍しい花  
キセルアザミ



頭から脚まで全身真っ赤な  
ショウジョウトンボ  
※撮影:吉田一夫氏



日本原産の唯一のスイレン  
ヒツジグサ



中央の池に群生する可憐な  
スイレンの花



蝶のような翅でひらりと飛ぶ  
チョウトンボ  
※撮影:吉田一夫氏



標高550mの山あいには広がっている湿地帯が黒沢湿原です。ここは1960年頃までは腰まで沈むほどの深い水田でした。古くから稲作が行われていたのです。かつて田んぼの畔に咲いていたサギソウをはじめとする多種多様な湿原植物が大変貴重であることが認められ、1965年に徳島県の天然記念物に指定されました。

絶滅危惧種の植物は単全体で約300種類ありますがそのうち約50種類は、黒沢湿原に生息しています。その中でもサギソウ、トキノウなど10数種類はここで見ることができません。植物だけでなくここは生き物たちにとっても大切な場所となっていて、県下に生息するトンボ約90種類のうち40数種類が黒沢湿原に生息しています。

ここでしか出会えない、めずらしい野花や生き物たちをこそ観察しに黒沢湿原を訪れてみませんか。

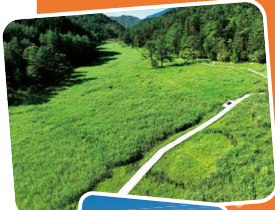


1950年代、水田だったころの様子(読売新聞より)

### 風景を歩く

かけがえのない自然の姿に  
ふれる湿原の遊歩道。

現地に着いたら、まず広い方の駐車場近くにある黒沢活性化センターでガイドマップを入手。湿原の中に続く板張りの遊歩道は、細長い湿地をぐるりとめぐり、南端のたびの尻池で時間戻す約3.6kmのコース。水辺の草花や生き物を見ながら、1時間〜1時間半ほど歩きます。途中には野鳥観察小屋や湿原全体を一望できる展望台も。事前の情報は下記ホームページで。



▲展望台からの眺望

HP 黒沢湿原を守る会 <http://kurozoumamoroukai.web.fc2.com/>



湿原を巡った水が滝として  
流れ落ちるたびの尻滝

四季折々に多彩な表情が見られるのも湿原の魅力です。植生豊かな黒沢湿原では、春から秋にかけて、湿原を代表するトキノウやサギソウ、ヒツジグサ、キセルアザミなど、その時々貴重な花を見ることが出来ます。初夏からは珍しいトンボもたくさん飛び交い、そよ風にススキがたなびく秋の湿原も素敵です。都会ではもう見られなくなった風景が、ここにはあります。※開花時期などはP.20をご覧ください。

黒沢湿原ガイド  
内田 忠宏さん(徳島県稀少野生生物保護協議会副会長)  
黒川 アヤ子さん

### 周辺スポット 松尾川温泉

吉野川の支流・松尾川のそばにたたずむ日帰り温泉。湯場の窓から見える美しい渓谷の景観は、秘境ならではの温泉研究家から「究極の美人湯」と太鼓判を押された源泉かけ流しの温泉は、甘い硫黄の香りと強いぬるぬる感が特長のアルカリ性単純硫酸泉です。



徳島県三好市池田町松尾黒川2-1 0883-75-2322 10:00~19:00 火・水(ほか年末年始の休みあり) 利用料金 大人(中学生以上)520円、小人(小学生以上)320円 27台

### グルメスポット

#### クリームチーズのデザートピッツァ

廃校になった小学校の校舎を利用した、どこか懐かしい雰囲気が漂うカフェ。季節の味覚を使ったピッツァは、素材とクリームチーズが絶妙にマッチして、まるでスイーツのような美味しさです(写真は、すだちとクリームチーズのデザートピッツァ・1500円。テイクアウトは+箱代50円)。



ハレとケカフェ  
徳島県三好市池田町  
大利大西15(旧出合小学校)  
0883-75-2208  
11:00~16:00  
(土・日・祝は17:00まで)  
火・水・木  
約20台

テイクアウトで  
散策のお供に

#### MINDEランチ

世界農業遺産認定の「阿波の傾斜地農耕システム」などで作られた地域の野菜を使ったランチ。週替わりと月替わりの2種から選べる主菜に、野菜のおかず2品、ご飯、具だくさんのお味噌汁、ベジジュースが付いて栄養もボリュームも満点(写真は、主菜・鶏の唐揚げ・900円)。古民家を利用した素敵なお店は地域の交流拠点になっています。



MINDE KITCHEN  
徳島県三好市池田町  
2226番地3-1  
090-7629-3000  
11:00~18:00  
(ランチは14:00まで)  
火(ほか年末年始の休みあり)  
8台

お店でゆっくり  
美味堪能



黒沢湿原周辺の道路は狭い部分もありますのでご注意ください。