

おなかが減ったら、コレがおすすめ。ご当地グルメでスタミナ補給。



ラーメン東大 沖浜店
☎050-5593-4054
(徳島市八万町沖須賀 60-6)

愛媛県
佐田岬

かき揚げ しらす丼

新鮮なしらすをたっぷり。

愛媛県
佐田岬



しらすパーク
☎0120-133-004 ※P6参照

漁港から直送。
旬のスター魚が
勢ぞろい。

広島県
とびしま
海道

海人丼

とびしま海道のある呉市はもともとは海軍のまち。各店で趣向をこらした海軍カレーが旨さを競う。

一歩、とびしま海道に入れば港まちが点在。やはり魚料理が人気だ。海人丼もそのひとつ。地元のリゾート基地として多くの人が集う「県民の浜」にある輝きの館のレストランでは、毎日漁港から届いたさまざまな魚が丼を彩る。何が出るかは、行ってみてのお楽しみだ。



そのほか、とびしま海道の人気名所「御手洗(みたらい)」では、港近くの船宿で自慢料理が味わえる。

輝きの館「レストランあび」
☎0823-66-1177
※P21参照

島ごぼん



岬の旅はグルメも楽しみ。地元食材を使った絶品たちが勢ぞろい。

兵庫県
万葉の岬

焼き穴子丼

香ばしさとボリュームに大感動。

王道ラーメンで、岬を目指そう。
徳島
徳島県
蒲生田岬

ラーメン

蒲生田岬近くでは、残念ながら元めしの店がなかなか見つからない。そんなときのために徳島市街地から走る国道沿いの店で、徳島ラーメンをお腹におさめておこう。

すき焼きのタレを思わせる豚骨の旨みが効いた濃口醤油ベースの出しが特徴だ。ラーメン好きにはすっかりおなじみになったこの当地麺は、まずそのままコッテリ感を味わったら、生たまごを後のせし、ぐつとまろやかな味を楽しむ。食いしん坊なら替え玉もある。

山岬 めし



超人気

さすが「うどん県」、激安に感動。

モーニング うどん

香川県
庄内半島

庄内半島のある三豊市詫間港辺りには、これとこれの魚料理が格安で食べられる店も数多い。早朝から張り切って走るなら、地元のお店でエネルギー補給を済ませるのもいい。

さすがは本場だけに、市街地から岬にいく道沿いにもうどん店の看板がいたるところで目に触れる。気になった店に入ってみるのも、旅の醍醐味だ。モーニングサービスの時間帯なら、激安で食べられる。また港なら地魚料理や海鮮丼を楽しむ。旬ならではのうまさには会えるだろう。



高知県
横浪半島

須崎鍋焼き ラーメン

和風鶏ガラ醤油に細打ち麺。

高知といえば、真っ先に思い当たるのがかつお料理。でもドライブ前のちよっとした腹でしらすなら、横浪半島の起点になる須崎の名物ラーメンがぴったりだ。

漁から陸に上がった漁師たちが空腹を満たし、暖をとるために考案して生まれたとか。あつさりした鶏ガラスープに細めの麺がちょうどいい。やっぱり本場ならではの葉焼きのかつおのたたきもオススメだ。もちろん極旨。また、横浪半島は伊勢海老料理が有名だ。漁港の民宿や専門店などで楽しめる。(※要予約)



道の駅「かわその里すさき」
☎0889-40-0004 ※P17参照



相生市立水産物市場
☎0791-23-1501 ※P25参照

