

ウミガメの町で、  
厄除け参り



ひ わ さ  
日和佐港

HIWASAKO

徳島県海部郡美波町

瑜祇塔の  
どこかに  
いるよ！



厄落としを  
願って賽銭を  
置こう！



【高野山真言宗 別格本山 薬王寺】  
徳島県海部郡美波町奥河内寺前285-1  
TEL/0884-77-0023  
寺務所受付時間/7:00~17:00

年の数の  
小銭を  
お忘れなく！



港町として、薬王寺の門前町として歴史を刻んできた日和佐。高台にある薬王寺は、四国八十八ヶ所第23番札所であり、厄除けの寺として大勢の人が参拝に訪れる。ここには男女の厄年にちなんだ厄坂があり、石段の下に薬師本願経が二石二字に記して埋められ、二段ごとに賽銭を置きながら上ると厄が落ちるとされている。

仁王門をくぐると33段の女厄坂、続いて42段の男厄坂があり、最後は61段の還暦厄坂だ。到着した場所には瑜祇塔があり、そこから日和佐の町とウミガメが上陸する大浜海岸を一望できる。厄を落とし、美しい自然を目にして、心も体も洗われるかのようだ。



日和佐は日和佐川の河口に開けた町。黒潮が流れる良港な漁場があり、漁師町らしい古い町並みも見られる



薬王寺の目印になっている朱色の瑜祇塔。天と地の和合を説く瑜祇経の教えに基づき建立

O M I Y A G E

道の駅日和佐では、ウミガメをイメージしたかわいいお菓子や地元の素材にこだわったスイーツがいっぱい。

ひわさプリン



阿波和三盆糖を使い、上品な甘みとココ、とろけるような口当たりがたまらない。

亀のもなか



白色の皮には北海道の粒あん、茶色の皮には日和佐川の風味豊かな青のりあんがたっぷり。ウミガメの形が愛らしい。

たまたて箱



ココナッツ風味の海亀マカロンや和三盆糖味のカメラたまなど、ウミガメや卵をイメージしたお菓子の詰め合わせ。

参拝帰りのおみやげに  
いかが？



⑤北川村「モネの庭」マルモットン



画家クロード・モネが作品のモチーフとするためにフランスのジヴェルニーに造った庭を再現。睡蓮が咲く水の庭、四季折々の花で彩られる花の庭、地中海の光や色彩を感じることのできるボルディゲラの庭など美しい。  
高知県安芸郡北川村野友甲1100 TEL/0887-32-1233  
開園時間/9:00～17:00(入園は16:30まで)  
休園日/火曜日(祝日の場合は営業、4～6月無休)  
12～2月末冬期メンテナンス休園

③室戸岬



幾重にも重なる地層や亜熱帯性樹林の雄大な景観。現在も大地が地震とともに隆起し続け、ダイナミックな地球の営みに触れられる。2011年にユネスコ世界ジオパークに認定。  
高知県室戸市室戸岬町6939-4  
TEL/0887-22-0574(室戸市観光協会)

①大浜海岸



白砂の美しい大浜海岸は「日本の清百選」に選ばれ、南国情緒あふれる景観が広がる。毎年5月中旬から8月中旬にかけてアカウミガメが産卵のために上陸する。  
徳島県海部郡美波町日和佐浦  
TEL/0884-77-3617(美波町産業振興課)

# 港から港へ、 絶景ビューを追いかけよう

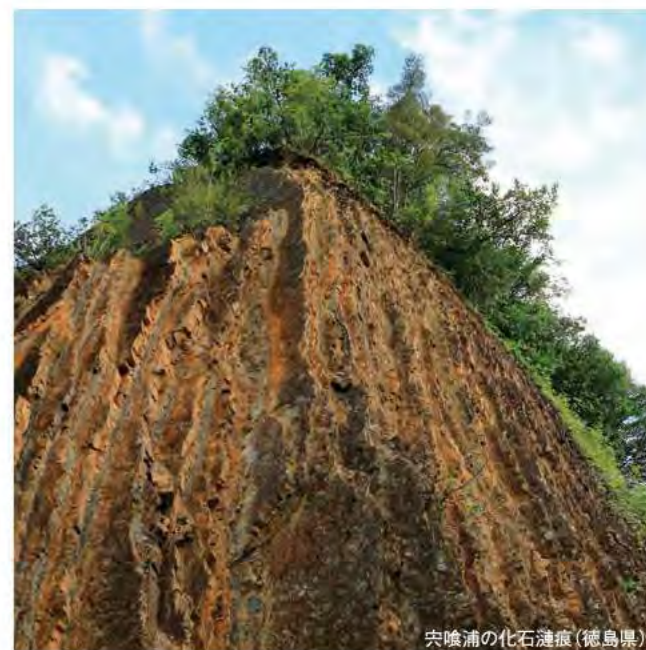
日和佐港

土佐久礼港

日和佐港から土佐久礼港に向かう海岸線は、太平洋の荒波が作りだす絶景を楽しめるドライブコース。日和佐港から南阿波サンラインに車を走らせると、起伏に富んだ海岸線と雄大な太平洋が一望できる。  
そのまま南下すると室戸岬だ。幾重にも重なる地層や露出する岩石に地球のエネルギーを感じる。そこから土佐久礼港までは癒しスポットの連続だ。気のおもむくまま立ち寄り旅の思い出を刻もう。



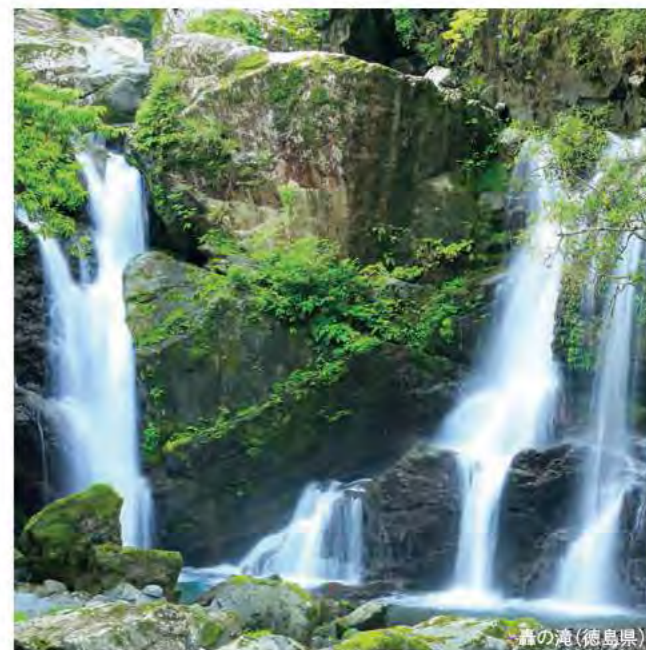
水床湾(徳島県)



穴喰浦の化石遺痕(徳島県)



室戸岬(高知県)



轟の滝(徳島県)



⑥壱乃國の湯宿「黒潮本陣」



太平洋を見下ろす高台にあり、露天風呂から水平線や双名島を望め、朝日や満天の星を楽しむ。冬の寒い日は海面から霧が立ち上る、けあらしが見られることも。海水を沸かしているので芯から体が温まる。冷泉を沸かした内湯もある。  
高知県高岡郡中土佐町久礼8009-11 TEL/0889-52-3500  
営業時間(日帰り)/10:30～16:00(毎週木曜は休み)、18:30～20:00 定休日/第2木曜日(祝日の場合は変更)  
■泉質:[内湯]アルカリ性単純温泉  
[露天風呂]太平洋の海水を沸かした汐湯  
■効能・効果:[内湯]美肌、筋肉痛、関節痛、肩こり、腰痛、疲労回復  
[露天風呂]疲労回復、筋肉痛、関節痛

④室戸ドルフィンセンター



健康と美容をテーマにイルカとのふれあいを通して、心もからだも健康になり、人生をより良くすることを目指している。小さなお子さまも参加できるエサやり体験や、イルカと泳ぐドルフィンスイムなど世代問わず楽しめる施設。  
高知県室戸市室戸岬町字鯉浜6810-162  
TEL/0887-22-1245  
開園時間/10:00～17:00(入園は16:30まで)  
休園日/10～3月の毎週水曜日(祭日、冬休み・春休みは開園)

②穴喰温泉「ホテルリビエラしきい」



徳島の最南端の町、穴喰にある「穴喰温泉」では、高知県境の地下1,000mから湧き出るナトリウム炭酸水素塩温泉でゆっくり疲れを癒せる。つるつるした肌触りの湯は美肌に効果あり。窓の外には雄大な太平洋が広がり、サーフィンをする人の姿も。  
徳島県海部郡海部町穴喰浦字松原226-1 TEL/0884-76-3300  
営業時間/6:30～9:00(朝風呂)、11:00～22:00  
休館日/なし  
■泉質:ナトリウム炭酸水素塩温泉  
■効能・効果:神経痛、筋肉痛、関節痛、五十肩、運動まひ、関節のこわばり、打ち身、くじき、冷え性、病後回復期、疲労回復、やけど、健康増進、慢性皮膚病



### 土佐久礼港 拡大MAP



### 日和佐港 拡大MAP