

見つけた! 市場近く
のうまいもん

西岡酒造店

230余年の歴史を誇る西岡酒造店は、高知県最古の酒蔵。土佐の地下湧水と米を使用し、自家培養した酵母でこだわりの酒を造っている。鯉との相性抜群で、人気の「純平」は爽やかな香りとうまい味がある。



蔵は見学できないが歴史が感じられ、フルーティな香りが漂う。店舗入口のギャラリーでは酒造りの道具などを展示。自由に試飲ができ、12月頃から新酒も味わえる

高知県高岡郡中土佐町久礼6154
TEL/0889-52-2018
開蔵時間/9:00~16:00 休蔵日/不定休

西村甘泉堂

久礼大正町市場の真ん前にあり、店主が手作りした和菓子や昔懐かしい駄菓子が店先にずらりと並ぶ。鯉だしていただく名物「ところてん」はさっぱりとした風味でいくらでも食べられる。



高知県高岡郡中土佐町久礼6528
TEL/0889-52-2953
営業時間/夏期9:00~18:00、冬期9:00~16:30
定休日/不定休



久礼大正町市場で、「マイ井」づくり!

と さ く れ 土佐久礼港

TOSAKUREKO

高知県高岡郡中土佐町久礼

鯉の一本釣りで知られる土佐久礼。漁師町の台所を担っているのが久礼大正町市場だ。漁師の奥さんたちが、ご主人が獲ってきた小魚を売り始めたのが始まりで、お昼前に水揚げされた新鮮な魚が並ぶ午後2時過ぎはとりわけ活気にあふれている。

ここを訪れたらぜひ味わいたいのが「久礼井」。市場の中で好きな具材を選び、自分だけのオリジナル井をつくることできるというものだ。具材は、刺身、くれ天や揚げ物といった惣菜、干物などいろいろ。田中鮮魚店で料金と引き替えにチケットを6枚受け取ったらスタートだ。1枚はご飯と味噌汁の引換券。残り5枚は参加店舗で好きな小皿と交換すればオーケー。干物は焼いてもらえるのが嬉しい。選び終わったら漁師小屋でご飯に盛りつければ完成。色や味のバランス、ボリュームを考えてくれるのが楽しい。季節によって魚が変わり、あれこれ味わえ大満足だ。

自分オリジナルの「マイ井」を作ろう!

1 田中鮮魚店で6枚つづりの食券を購入しよう



1枚は「ご飯・味噌汁券」なのでなくさないように持っておこう!

2 食券1枚で好きな食材1皿をゲット!



3 具材を5皿集めて。オススメを聞くのもコツ!



●久礼井体験

【田中鮮魚店】 高知県高岡郡中土佐町久礼6382(大正町市場内)
TEL/0889-52-2729 体験時間/11:00~14:00
定休日/水曜日、年末年始※連休中や魚種が少ないときは休むことも
料金/1,250円(ご飯・味噌汁券、おかず券5枚)
※前日17:00までに要予約

久礼井



白飯井をもらって、自分で盛りつけ

マイ井の完成

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、「久礼井体験」は2020年12月末まで中止させていただきます。再開時期についてはお問い合わせください。

⑤北川村「モネの庭」マルモットン



画家クロード・モネが作品のモチーフとするためにフランスのジヴェルニーに造った庭を再現。睡蓮が咲く水の庭、四季折々の花で彩られる花の庭、地中海の光や色彩を感じることのできるポルティゲラの庭など美しい。
高知県安芸郡北川村野友甲1100 TEL/0887-32-1233
開園時間/9:00~17:00(入園は16:30まで)
休園日/火曜日(祝日の場合は営業、4~6月無休)
12~2月末冬期メンテナンス休園

③室戸岬



幾重にも重なる地層や亜熱帯性樹林の雄大な景観。現在も大地が地震とともに隆起し続け、ダイナミックな地球の営みに触れられる。2011年にユネスコ世界ジオパークに認定。
高知県室戸市室戸岬町6939-4
TEL/0887-22-0574(室戸市観光協会)

①大浜海岸



白砂の美しい大浜海岸は「日本の清百選」に選ばれ、南国情緒あふれる景観が広がる。毎年5月中旬から8月中旬にかけてアカウミガメが産卵のために上陸する。
徳島県海部郡美波町日和佐浦
TEL/0884-77-3617(美波町産業振興課)

港から港へ、 絶景ビューを追いかけよう

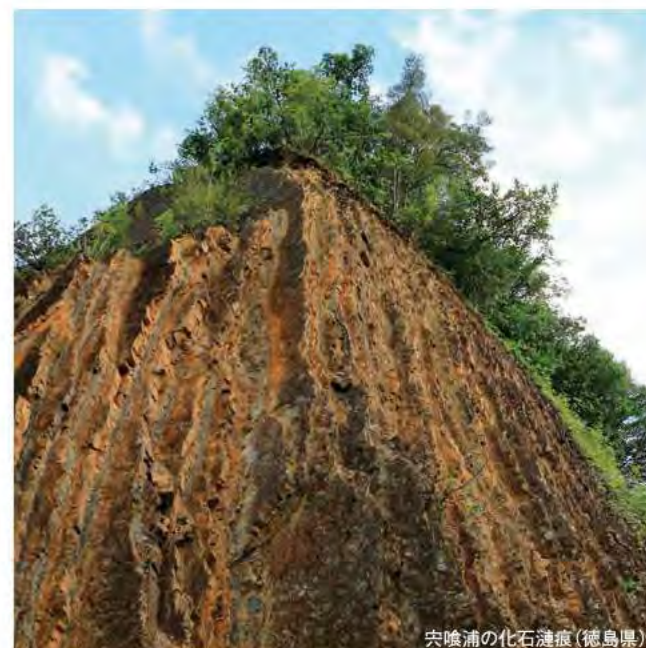
日和佐港

土佐久礼港

日和佐港から土佐久礼港に向かう海岸線は、太平洋の荒波が作りだす絶景を楽しめるドライブコース。日和佐港から南阿波サンラインに車を走らせると、起伏に富んだ海岸線と雄大な太平洋が一望できる。
そのまま南下すると室戸岬だ。幾重にも重なる地層や露出する岩石に地球のエネルギーを感じる。そこから土佐久礼港までは癒しスポットの連続だ。気のおもむくまま立ち寄り旅の思い出を刻もう。



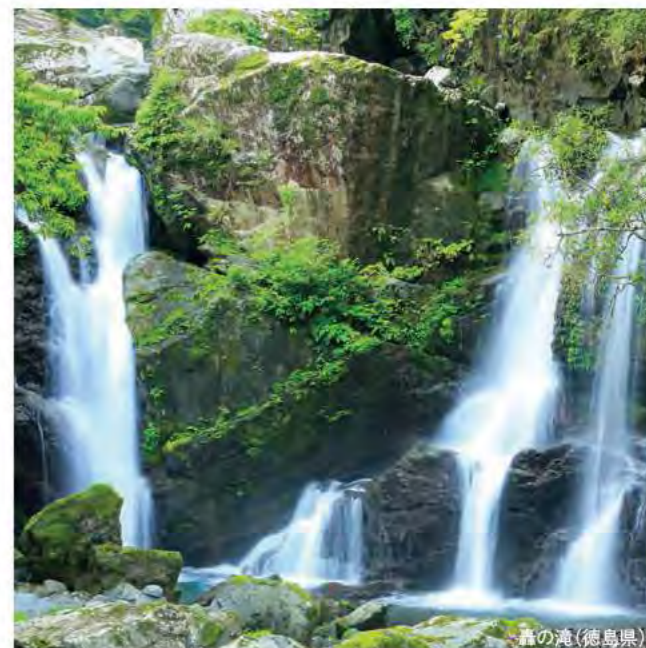
水床湾(徳島県)



穴喰浦の化石足痕(徳島県)



室戸岬(高知県)



轟の滝(徳島県)



詳しくは、P10をご覧ください。
手結港可動橋

愛媛県

高知県

⑥壱乃國の湯宿「黒潮本陣」



太平洋を見下ろす高台にあり、露天風呂から水平線や双名島を望め、朝日や満天の星を楽しむ。冬の寒い日は海面から霧が立ち上る、けあらしが見られることも。海水を沸かしているので芯から体が温まる。冷泉を沸かした内湯もある。
高知県高岡郡中土佐町久礼8009-11 TEL/0889-52-3500
営業時間(日帰り)/10:30~16:00(毎週木曜は休み)、18:30~20:00 定休日/第2木曜日(祝日の場合は変更)
■泉質:[内湯]アルカリ性単純温泉
[露天風呂]太平洋の海水を沸かした汐湯
■効能・効果:[内湯]美肌、筋肉痛、関節痛、肩こり、腰痛、疲労回復
[露天風呂]疲労回復、筋肉痛、関節痛

④室戸ドルフィンセンター



健康と美容をテーマにイルカとのふれあいを通して、心もからだも健康になり、人生をより良くすることを目指している。小さなお子さまも参加できるエサやり体験や、イルカと泳ぐドルフィンスイムなど世代問わず楽しめる施設。
高知県室戸市室戸岬町字鯉浜6810-162
TEL/0887-22-1245
開園時間/10:00~17:00(入園は16:30まで)
休園日/10~3月の毎週水曜日(祭日、冬休み・春休みは開園)

②穴喰温泉「ホテルリビエラしきい」



徳島の最南端の町、穴喰にある「穴喰温泉」では、高知県境の地下1,000mから湧き出るナトリウム炭酸水素塩温泉でゆっくり疲れを癒せる。つるつるした肌触りの湯は美肌に効果あり。窓の外には雄大な太平洋が広がり、サーフィンをする人の姿も。
徳島県海部郡海陽町穴喰浦字松原226-1 TEL/0884-76-3300
営業時間/6:30~9:00(朝風呂)、11:00~22:00
休館日/なし
■泉質:ナトリウム炭酸水素塩温泉
■効能・効果:神経痛、筋肉痛、関節痛、五十肩、運動まひ、関節のこわばり、打ち身、くじき、冷え性、病後回復期、疲労回復、やけど、健康増進、慢性皮膚病



土佐久礼港 拡大MAP



日和佐港 拡大MAP