

# 白い恵みが咲く もうひとつの棚田景色。

美しい海と花の島で知られる兵庫県の淡路島は、

一步内に入れば田園地帯が広がる実りの島だ。

その北部にあたる淡路市の生田・長澤・五斗長をめぐろう。

風情異なる里景色に会える。

淡路の里めぐり

# 生田・長澤・五斗長

いくた・ながさわ・ごっさ

【兵庫県淡路市】

●生田地区では、10月に入ると、真っ白い蕎麦の花が咲く。

淡路島の北部に位置する淡路市の中央部は、西海岸に向かって山地から流れる幾つもの川が谷を刻み、複雑な地形を描く。棚田とため池が美しく調和する生田、里山と花景色に魅せられる長澤、五斗長にはのどかな田園風景の中に弥生時代の遺跡がある。道をたどりながら、それぞれの魅力を訪ねよう。



生田地区の棚田の風景

## 生田地区

緑にあふれた初夏、黄金に染まる秋。そんな米の収穫を経て、生田地区は蕎麦の花が咲く季節を迎える。

生田の蕎麦づくりは、地区の活性化のため10年ほど前から稲刈りを終えた田や休耕地を活用し畑をつくり、その実りを新たな名物にしようとした。棚田の副産物は、予想以上の出来栄で、いまではすっかり人気ものになり、地区の活動拠点「生田村交流ひろば」の「そばカフェ生田村」(P7参照)で味わえる。

地区のシンボルだった水車を復元した「ホテルカフェ」や地元食でもてなす「古民家カフェと宿淡」など、景観を生かした町おこしが活発だ。



## ドライブで行きたいオススメ立ち寄りスポット

### 旅の汗をさっぱりと！



#### パルシェ香りの湯

淡路島いちのみや温泉として、露天風呂では数種のハーブ浴ができる。瀬戸内の夕景を眺めながらの入浴は気分最高だ。食事、宿泊もでき、隣接の香りの館ではアロマヤリース、香水などの癒し商品を販売している。

☎ 0799-85-1126  
 📍 淡路市尾崎3025-1  
 🕒 11:00~21:00  
 (受付20:00まで)  
 P 有



#### 生田村交流ひろば

旧保育園跡地を生かした地区の活動拠点で、目の前には棚田や蕎麦畑の景色が広がっている。淡路の里めぐりの起点にもぴったりだ。「そばカフェ生田村」を併設している。

☎ 0799-70-1478 (そばカフェ生田村) 📍 淡路市生田畑152  
 🕒 そばカフェの営業時間11:00~15:00 (土日祝のみ営業)  
 P 有



#### ホテルカフェ

ホテルが舞う田尻川の側にあり、ランチやスイーツを楽しむ。すぐ横には生田村のシンボルだった水車小屋を復元している。ホテルの季節は営業時間を延長。

☎ 0799-70-4230  
 📍 淡路市生田田尻313  
 🕒 11:30~21:00 (火・水曜日定休) ※要予約 P 有



#### 古民家カフェと宿淡(あわ)

古民家の良さを残しながら、おしゃれに改修したカフェ&レストラン。里の自然に包まれて、島のごちそうを味わえる。座敷とテーブル席があり、居心地がいい。事前に予約すれば、宿泊もできる。

☎ 090-3265-0856  
 📍 淡路市生田田尻597  
 🕒 11:30~16:00 L.O. (金土日のみ営業) P 有



秋は白い蕎麦の花とコスモスがきれいだ。

こだわりのおかずは、どれもおいしい。



### 里人トーク

「みんなが前向きになれる場所になれば」

水車のある田園風景を再現したり、蕎麦づくりで新しい名物と景観をつくったり。町おこしのために平成17年ごろからいろいろな計画がはじまり、23年にそばカフェがオープンしました。地域で暮らす人たちがここに來る人たちが元気に前向きになれる町になればいいですね。



田村 伊久男さん  
 (そばカフェ生田村  
 生田地域活性協議会  
 事務局長)

### DRIVE DATA

- 大阪・神戸方面から「明石海峡大橋」利用
- 四国方面から「大鳴門橋」利用

### INFORMATION

- 淡路市役所 ☎ 0799-64-0001・淡路島観光協会 ☎ 0799-72-3420 (岩屋観光案内所)

## 長澤地区

生田地区から山に入る長澤地区は棚田の美景とともに森の色が深くなる。淡路の奥座敷といわれたおらかな風景が迎えるエリアだ。なかでも「あわじ花の歳時記園」は、約3000坪の広さを持ち、山の自然をそのまま生かし、あじさいや山桜、桃、栗、びわなどの木々が彩る園内をのんびりたどりながら森林浴を楽しむ。ここでは眼下に広がる棚田風景や瀬戸内海までを眺められる。



### あわじ花の歳時記園

6月ごろは色とりどり70種3500株のあじさいが開花し「あじさい園」となる。高台にある喫茶と手づくり工房を兼ねた「ととや」では、草木染や絵手紙などの体験や、手づくりスイーツやドリンクが味わえる。自然の呼吸を体ごと感じられる場所だ。

- ☎ 0799-64-0847
- 📍 淡路市長澤247-1
- 🕒 10:00~17:00(不定休)
- 🅐 有



## 五斗長地区

瀬戸内を望む高台のロケーションにある五斗長地区は、開放感があふれている。海の青さ、空の広さを感じながら眺める棚田の風景は、明るい太陽の光りを浴びて輝き、爽快だ。この地区のいちばんの見どころは「五斗長垣内(ごっさかいと)遺跡」だ。平成16年の水害により、棚田が崩れたことで竪穴住居や鍛冶工房の跡などが発見され、弥生時代後期(1~2世紀ころ)の鉄器文化を知る貴重なものとなった。

五斗長地区では、その遺跡公園を中心に歴史の香るまちづくりをテーマに「弥生の森づくり」など、新しい取り組みが進んでいる。

### 五斗長垣内(ごっさかいと)遺跡

遺跡公園では、鍛冶作業を行った鉄器工房を復元し、当時の鍛冶炉や使われた石の道具、鉄器などを展示紹介している。また遺跡横にある「まるごキッチン」は、喫茶休憩ができるほか、遺跡解説を行っている。

- ☎ 0799-70-4217 📍 淡路市黒谷1395-3
- 🕒 9:00~17:00(月曜日休 祝日の場合は翌平日)
- 🅐 有

