

千枚田の揺りかごで、やさしい子守唄を聴こう。

すり鉢状の谷を棚田が埋め尽くす。

瀬戸内最大規模を誇る大坪和西（おおはがにし）の棚田がある

岡山県の美咲町は自然のやさしさで包み込む、母親のような町だ。

景色に食、そして人情。ここはすべてがあなたたかい。



棚田の里

美咲

みさき

【岡山県久米郡美咲町】

●千枚田が美しい大坪和西の棚田。

岡山市の中心地から国道53号をクルマで約1時間少し。美咲町は、のどかな平野部の印象だ。まず美咲中央総合運動公園にある「黄福広場」を目指そう。ここには地元の情報発信のほかに、TKGの略称で全国的ブームになった卵かけごはんの火付け役を務めた「食堂かめつち。」(P7参照)や恋人の聖地「あいのす」などがある。

町中にある駅舎は、地元の地名・亀甲にちなみ愛嬌たっぷり亀のカタチにするなど、町おこしの楽しい仕掛けが随所にある。そんな町から山に向かうとがらりと風景が一変。標高400メートルの山あいには、『日本の棚田百選』に選ばれた大坪和西（おおはがにし）の棚田の絶景が広がる。総面積約42ヘクタールの中に、谷の底に向かつて約750枚の棚田がここにしかない美しい世界を描いている。クルマで約10分の周遊コースの案内が便利だ。谷底の棚田公園から空を見上げてみよう。自然にやさしく抱かれる。そんな心地い気分になれることだろう。

そんな棚田の近くには、美咲町ならではのおいしいものを味わえる店や、あたたかい笑顔で迎えてくれる人たちがいる。大坪和西以外にも、小山の棚田、近隣には上羽、北庄の棚田もあり、風情異なる棚田めぐりが楽しめる。



黄福広場にある「幸せのあいのす」。

ドライブで行きたいオススメ立ち寄りスポット

亀のカタチをした駅舎など、町のアチコチでかわいいカメに出会う。



棚田と雲海に癒される



阿吽山房
古民家を改装したやすらぎの宿として人気を集める。幻想的な朝の雲海、太陽が降り注ぐ里山の風景、そして穏やかな夕日から満天の星空へ、時を忘れて癒される。ランチだけの利用もでき、旬の食材を取り入れた食事が楽しめる。



◎ランチの利用は土日祝のみ
☎0868-68-0989 ☺美咲町境2335-3



黄福広場 (こうふくひろば)
美咲町のシンボルパーク。観光情報と名産品が集合し、美咲町めぐりの拠点にぴったり。愛を誓い合う「幸せのあいのす」もある。卵かけごはんの店「食堂かめつち。」で腹ごしらえもできる。
☎0868-66-1123 (株美咲物産)
☺美咲町原田2155 (中央総合運動公園内) P有



両山寺 (りょうざんじ)
和銅7(714)年に泰澄が開基したとされる真言宗の名刹。大坪和西の棚田を望む二上山山麓にあり、本堂は入母屋造り、正面には唐破風造りの向拝が付いている。鐘楼堂を上部に持つ珍しい様式の仁王門がある。
☎0868-68-0011
☺美咲町両山寺454



柵原ふれあい鉱山公園
鉱石輸送用に活躍した旧片上鉄道吉ヶ原駅舎と操車場跡に作られた。当時の輸送用貨車や旅客車両、400メートルの線路を保存している。昭和30年ごろの鉱山の町を紹介する資料館も併設。
☎0868-62-7155
☺美咲町吉ヶ原394-2
☺9:00~17:00 (月曜日休園) P有



まきばの館
広い園内にラベンダー園、ふれあい動物広場、フィールドアスレチックなどがある自然体験型の交流と憩いの施設。レストランも完備し、のんびりとリフレッシュできる。
☎0867-27-2346 (事務所) 0867-27-2332 (レストラン)
☺美咲町北2272
☺10:00~17:00 (1月~3月/11:00~16:00)
P 大型有 入園無料



里人トーク
「卵かけごはんは、美咲町の歴史文化の詰め合わせ丼」
観光資源が少ない美咲町へ人を呼び込むために生まれたのが卵かけごはんです。生卵が好物だった郷里の偉人・岸田吟香のエピソード、西日本最大の養鶏場の存在、極上の棚田米、そうした美咲町のいいところを詰め込み、2008年1月に「食堂かめつち。」がオープン。以来全国に知られるようになりました。ぜひ、シンプルだけど奥が深い美咲町そのものを味わってください。
(美咲町役場産業観光課)

DRIVE DATA
●四国方面から「瀬戸大橋」又は「しまなみ海道」利用
INFORMATION
●美咲町役場 ☎0868-66-1118 (産業観光課)