

休むつて、ことういうことか。

せとうちの 庭園を巡る

中津万象園

発行

一般財団法人 本州四国連絡高速道路協会



<https://honsikyokai.main.jp/>

せとうち観光再発見! 検索

2023.07.

五感で 庭を感じる 癒しの旅

造形美、木々のざわめき、鳥の声、

苔の感触、花の匂い……

庭はなぜ、

こんなにも私たちを惹きつけるのだろうか

あの庭と一緒にいるだけで、

気持ちが高らかになっていく気がする

日常の喧騒から離れたいとき

何も考えずぼんやりしたいとき

際立つ美しさの中に身をおきたいとき

この冊子を開けば、

あなたが癒される、せとうちの庭園がある

さあ、どの庭園を旅しますか

index

4 観る 兵庫県 姫路城西御屋敷庭園 好古園

6 観る 徳島県 阿波国分寺庭園

8 特集コラム

— 触る 香川県 世界に誇る高松盆栽

10 聴く 香川県 丸亀藩京極家別館 中津万象園

12 聴く 愛媛県 臥龍山荘庭園

14 観る 高知県 高知県立 牧野植物園

16 味わう 当地名物グルメとお取り寄せ

18 特集コラム

— 触る 高知県 北川村「モネの庭」マルモッタ

20 香る 岡山県 深山イギリス庭園

22 聴く 広島県 神勝寺 禅と庭のミュージアム

24 自宅で感じる小さな庭園

26 ドライブマップ



おすすめ周辺スポット

あわせて近隣観光はいかが？



3 姫路市立美術館

郷土ゆかりの作品をはじめ、国内外の近現代美術の名品を収集。現在は絵画から刀剣まで約5,000点余りを所蔵。
☎079-222-2288
兵庫県姫路市本町68番地25 姫路城東側
10:00~17:00
※入館は30分前まで
料金:常設展 一般210円、大学・高校生150円、中学・小学生100円
※企画展は展覧会による
休館:月曜(祝日の場合は翌平日)、年末年始

1 書寫山園教寺

「西の比叡山」とも呼ばれる、自然の美しさと歴史の重みを湛えた静謐な寺院。新緑、紅葉の名所としても親しまれています。また、ハリウッド映画のロケ地としても有名です。
☎079-266-3327
兵庫県姫路市書写2968
8:30~17:00(冬季)
8:30~18:00(春季~秋季、日祭日は延長あり)
志納金:大人500円、小学生300円(特別志納金:大人1,000円、小学生500円※マイクロバスの利用も含む)
※ロプウェイ代も別途必要
※カーナビ利用時は「書写の里美術工芸館(☎079-267-0301)」で検索

4 姫路市立水族館

播磨地方の里地・里海で見られる身近な生きものを展示した水族館。タッチプールや、子どもや大人が入って遊べるじゃぶじゃぶ小川も。
☎079-297-0321
兵庫県姫路市西延末440(手柄山中央公園内)
9:00~17:00※入館は30分前まで
料金:大人520円、小・中学生210円
休館:火曜(祝日の場合は翌日)、年末年始

2 廣峯神社

奈良時代末に吉備真備が中国から帰国した際、牛頭天王の信託を受けて造営したと伝わる神社。本殿・拜殿ともに国の重要文化財。
☎079-288-4777
兵庫県姫路市広嶺山52
9:00~16:00(受付時間)
年末年始



ここに注目

お庭拝見

御屋敷の庭の松

庭の花形である松は、プロでも剪定が難しいといえます。木の個性を見極めて繊細に仕立てられた姿に注目。

茶の庭

座ってお茶を頂きながら眺める庭は、まるで額縁に飾られたアート作品のよう。

竹の庭

全て同じだと思われがちな竹も、よく見れば個性的。約15種の竹の違いを見つけて。

夏木の庭

落葉樹が多い夏木の庭は、他とはまた違う趣が。秋には黄、茶、赤と色とりどりの紅葉が色づきます。

木の健康チェック、コイや池関係の設備など、毎日見回って整備している他、常緑樹は6~9月、落葉樹は12~2月、松は1月頃に剪定を行っています。日本庭園では様々な種類の木々にも着目してみてください。



石山 恵信さん
(好古園副園長・樹木医)

ほっ ひと息どうぞ

レストラン

活水軒

御屋敷の庭を眺めながら、食事・喫茶が楽しめるレストラン。姫路名物の穴子が食べられるメニューや、季節・イベントに合わせた限定料理も。

☎079-289-4131
10:00~16:00(L.O.15:30)
※食事は11:00~15:00



茶室

双樹庵

季節によって変わる生菓子や茶花とともに、本格的数寄屋造りの茶室で優雅なひとときを。椅子の用意もあります。

☎079-289-4121
12:00~16:00※受け付けは15:40まで
休庵:12月21日~1月5日



季節により
変わる表情に
目を奪われる



五感ポイント 観る 👁️

借景を舞台に四季の
美しさを追求した庭の妙

平成4年に姫路市制100周年を記念して整備開園された好古園。その園内は、数次にわたる発掘調査で確認された姫路城西御屋敷跡・武家屋敷跡・通路跡などの遺構を活かし、9つの趣が異なる大小庭園群で構成されています。

中でも代表的な庭園といえば「御屋敷の庭」。夏に青々と瑞々しい葉をきらめかせ、秋には紅葉の色づきを池の水面に映す池泉回遊式庭園の美しさは格別です。その後ろの姫路城西の丸一帯の豊かな樹林を借景とした、観庭台からの眺めもまた壮観です。

木々の剪定の後には姫路城の西の丸が姿を現し、歴史と自然が融合した好古園ならではの景観が創り上げられます。

園内には他にも、本格的数寄屋建築の茶室「双樹庵」を中心に構成された「茶の庭」や、キッコウチクやキンメイチクなど色も形も多様な竹が迎えてくれる「竹の庭」、新緑から紅葉まで季節感が溢れる「夏木の庭」など、趣の異なる庭が配されています。個々の庭それぞれに考え抜かれた美を堪能してください。

阿波国分寺庭園



荒涼とした
石組の峰々に
目を奪われる

昭和の名作庭家を 魅了した 異色の庭園

奈良時代に聖武天皇が全国に建立した国分寺の一つ、阿波国分寺。四国霊場15番札所でもある寺の庭園は、緑色の阿波青石の石組が特徴的で他の庭園と一線を画す独特な雰囲気漂わせています。その意匠や様式から安土桃山時代の作庭と見られてきましたが、近年の発掘調査の結果、江戸時代末期の大改修により現在の姿になったと考えられています。

住職の佐藤玄由さんは「この庭は不老不死の存在を信じた中国の蓬莱思想の影響を受けており、築山はそれぞれ長寿でめでたい『鶴』と『亀』を模したものだ」といいます。昭和41年に現地調査した昭和の名作庭家・重森三玲は、「豪華であり、剛健であり、その技術の傑出している点では、各時代を通して、日本庭園中での第一級品」と評しました。また、彫刻家イサム・ノグチは、ユネスコ本部の庭園を作庭する際に、親友の重森の勧めで寺の近くを流れる鮎喰川から青石を調達し、この庭園を訪ねたとか。

歴史資料に乏しく謎多き庭園ですが、石組みがどっしりと峻立する様は説明不要の美しさを誇ります。

ここに注目

お庭拝見

五老峰



1 眉山

晴れた日には、阿讃山脈、瀬戸内海、紀州の山々を一望できます。万葉集にも詠まれるなど古くから親しまれ、夜景スポットとしても人気。

☎088-621-5232
(徳島市観光課)
徳島市眉山茂助ヶ原

2 とくしま植物園

徳島の気候風土にあった四季折々の植物を見ることが出来ます。アンデスの遺跡をモチーフにしたゾーンや林間体験ゾーンも。

☎088-636-3131
徳島市方上町及び波野町
料金:無料
休園:無休

3 とくしま動物園

STELLA PRESCHOOL ANIMAL KINGDOM
熱帯区やサバンナ区など5つのエリア構成で飼育展示。コツメカワウソの「てまり」と「ショウ」がドジョウを追いかける姿が楽しい「すいすいタイム」が人気。
☎088-636-3215
徳島市波野町入道22-1
9:30~16:30
料金:大人600円
(中学生以下無料)
休園:月曜(祝日の場合は翌日)、年末年始

4 阿波史跡公園

この国府町西矢野地区は、多くの文化財や歴史文化遺産のある地域。歴史文化ゾーンや自然体験ゾーンなどがあります。
☎088-621-5295
(徳島市公園緑地課)
徳島県徳島市国府町西矢野

天生橋



天生橋とは自然の力によって形成された橋のこと。中国の風景をモチーフにしたものと考えられます。

石橋



園内には、枯池の上に架かる石橋がいくつもあります。

鶴石組



細長い石組が、コンパクトで華奢な印象。低い幅広の石は、鶴が羽根を広げる様子にも見えます。

亀石組



亀の甲羅のように平らで広い石組。

解説

現本堂は、内陣天井画の描画年代から、国分寺9世光山文明によって、文政9年(1826年)頃に復興されたものと考えられています。阿波藩には「御庭方」という役職があり、徳島城表御殿庭園をはじめ城内外の庭園の管理を行っていました。この御庭方が、本庭園をつくったのではないかと推測する研究者もおられます。ごつごつとした石組は本堂の目の前だけでなく、裏側の狭いスペースにもあります。特筆すべきは、高さ4.3mもの巨石石組。こちらまでぜひご覧ください。

佐藤玄由さん(住職)



巨石石組





世界に誇る 高松盆栽

盆栽というと、日本では年配者の趣味とイメージされがちですが、海外では日本文化の一つとして性別や年齢に関わらず親しまれています。そこで盆栽の魅力を再発見すべく香川県高松市を訪ねました。

幹肌

盆栽の正面は、幹がしっかりと見える面です。良い幹肌は、大木のような雄大さを感じさせます。他にも根張りなど根元回りも見所がたくさん。同じものは一つとしてありません。

容姿

盆栽の形は、両手を広げているようだったり、一方向に傾いていたりと様々。樹形の調整のため針金かけを行うことも。シルエットの美しさに着目してみましょう。

こう見たらいいんだ!

盆栽どこを どう見るか

時代の古さ

樹齢を重ねるほど値段も高額になります。幹肌に刻まれた割れや模様から長い年月に思いをさせてみる楽しみがあります。



高松盆栽の魅力

高松盆栽は、松盆栽が有名で、成長したものを仕立てていくのではなく、苗から育てるのが特徴です。鬼無・国分寺という狭い地区内に60軒もの盆栽園があるのは全国でもここだけ。盆栽園を周遊できるのも魅力かと思えます。両地区一体が「盆栽のまち」といえます。

高松盆栽の歴史

約200年前の江戸時代・文化年間の頃、山に自生していた松を鑑賞用に鉢植えしたのが高松盆栽の起源とされます。薪に用いるために適宜伐採されていたので、新たな芽が出やすく、山には若く美しい松が多くありました。水はけがよい当地の土壌、そこに果樹の育成などで培われた接ぎ木や剪定技術が加わり日本一の産地として成長してきました。

盆栽園三代目 尾路さんに聞く

高松盆栽の今と未来

尾路悟さん

尾路旭松園3代目園主。香川県盆栽生産振興協議会会長。農学部大学院、メーカー勤務を経て、40歳のときに家業を継ぐ。



海外から見た 高松盆栽

海外の盆栽愛好家は、植物を使った芸術として楽しんでおり、老若男女さまざまに親しまれています。海外からはるばる高松に来られる方も増えており、その中には鬼無に滞在後、盆栽ショップ兼カフェを開業したフランス出身の方もいると聞きます。今後は、盆栽をアニメのように世界中に親しまれる文化にしていきたいです。

高松盆栽は 生産から販売まで

高松盆栽は、全国的にも珍しく生産から販売まで一貫して行っています。中でも松盆栽苗の国内シェアは約8割を占め、野菜のように畑で栽培しています。そうした風景が、鬼無・国分寺では日常となっています。



高松盆栽の郷

2020年4月にオープンした高松盆栽の発信拠点。盆栽や道具の購入はもちろん、盆栽教室などのイベントも開催しています。ネット通販からも購入可能。
(<https://ja-takamatubonsainosato.com/>)

☎087-874-2795
香川県高松市国分寺町国分353-1
8:30~17:00
(※2023年9月より9:30~17:00)
料金: 入場無料
休業: 年末年始
アクセス: 高松権紙ICから車で約10分
駐車場: 有

「BONSAI」は世界共通語

明治以降、盆栽は万国博覧会でたびたび披露され、1989年に初の世界盆栽大会が埼玉県大宮市(現さいたま市)で開催。高松市では、2011年に日本初開催のASPACアジア太平洋盆栽水石大会や2014年の高松盆栽大会に多くの外国人盆栽愛好家が来日し、盆栽の魅力を堪能しました。今やBONSAIは世界の共通語となっています。



盆栽の歴史

盆栽は、約2000年前に中国で始まったとされており、「盆景」と呼ばれていました。日本には、平安時代ごろに渡来したとされ、室町時代には足利義政、江戸時代には徳川家光も盆栽を愛好したといわれます。明治時代には、樹形の珍しさよりも、自然景観としての盆栽を重要視するようになります。今では基本的技術とされる針金整枝法も、明治時代に確立しました。明治の元勳・大隈重信など政界にも愛好されるなど、大正、昭和を経て諸外国との交流が進む中で、日本独自の芸術文化として世界に伝わっていききました。



おすすめ周辺スポット

あわせて近隣観光はいかが？



- 3 四国水族館**
「四国水景」をテーマに、約400種、14,000点の生きものを展示。時間帯や季節の変化を空間演出に取り入れる水族館。
☎0877-49-4590
香川県綾歌郡宇多津町浜一番丁4
9:00~18:00(最終受付17:30)
※時期により異なる
※GW・夏期に特別夜間開館あり
料金:大人(16歳以上)2,400円、小・中学生1,300円、幼児(3歳以上)600円
休館:無休(冬季メンテナンス休館あり)
- 1 聖通寺山山頂展望台**
結婚式場と一体化した展望台。恋人の聖地としても知られ、日本夜景遺産にも認定されています。
☎0877-46-2000(結婚式場サン・アンジェリーナ)
香川県綾歌郡宇多津町2719-1(サン・アンジェリーナ施設内)
平日10:00~18:00
/土日祝10:00~19:00
料金:無料
休業:水曜
- 4 丸亀うちわミュージアム**
江戸初期にこびら参りのお土産物として生まれた丸亀うちわの歴史を紹介する博物館。うちわ作り体験も。
☎0877-24-7055
香川県丸亀市中津町25-1
9:30~17:00
料金:無料
休館:水曜(祝日の場合は翌日)、年末年始
- 2 丸亀美術館**
中津万象園の中にある、平家建数奇屋風に建築した美術館。ミレーやルソー、クールベなど巨匠の絵画を展示。
☎0877-23-6326
香川県丸亀市中津町25-1
9:30~17:00
料金:大人500円、小・中学生200円
休館:水曜、年末



ここに注目

お庭拝見



観潮楼

現存日本最古の煎茶室。昔はこの場所から潮の満ち引きを見ることができたそうです。



邀月橋

「邀月」とは月を迎えるという意味。中秋の名月に合わせて、毎年月見の宴を開催。



大傘松

樹齢600年といわれる一本松。日本の名松百選の1つに数えられています。



100本の鳥居回廊

新元号・令和を記念し設置。稲荷社は京都・伏見稲荷大社から勧請したもの。撮影スポットとしても人気。



松と水蓮の緑に朱色の橋が映えます。

初めて中津万象園を訪れた時、中の敷地がこんなに広かったのかと驚きました。私の仕事は、今まで通りの風景を維持すること。でもそれが案外難しい(笑)。松を見る際は、葉やフォルムが目されがちですが、ぜひ幹を見てもらいたいですね。



田口彰良さん
(造園課課長)

ほっ ひと息どうぞ

味処

懐風亭

庭園を眺めながら、落ち着いた雰囲気の中で食事を楽しめます。

☎0877-23-2266
11:00~14:30(L.O.14:00)
17:00~21:30(L.O.20:30)
料金:懐風亭籠ランチ1,485円など
休業:水曜(火曜の夜は、前日までの予約制)



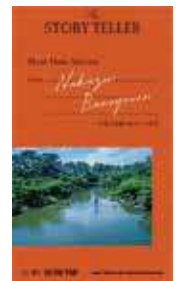
故郷への思いを
庭園として再現

五感ポイント
聴く

園内散策のおともに

2019年秋に本園で開催された「聴象発景/evala(See by Your Ears)feat. 鈴木昭男」。その世界観をアプリで楽しむことができます。アプリでは、各スポットごとの魅力について、音声ガイドを聴くことができるので、ぜひこれをおともに園内散策してみてください。

無料で聴取可能
ON THE TRIP 検索



1688年、京極二代目藩主高豊によって丸亀藩中津別館として築庭された中津万象園。15,000坪にわたる広大な敷地には1,500本もの松が植えられ、中央には広大な池があります。こちらは京極家先祖の地である近江の琵琶湖がモチーフになっており、近江八景になぞらえ帆、雁、雪、雨、鐘、晴嵐、月、夕映と銘した8つの島からなる池泉回遊式の名庭園です。海に面しており、周りに高い建物もないので、「これがかつての大名が眺めていた景色か」と昔と同じ景色を現代の私たちもしみじみと眺めることができます。



おすすめ周辺スポット

あわせて近隣観光はいかが？



- 3 肱川あらし展望公園**
 肱川あらしとは、大洲盆地と瀬戸内海の気温差によって発生した霧が一気に海側に流れ出す現象のこと。公園からは瀬戸内海に浮かぶ島々、長浜大橋などを一望できます。
 ☎0893-24-1719
 (大洲市都市整備課都市計画係) 愛媛県大洲市長浜
- 1 大洲城**
 元弘元年(1331年)鎌倉時代末期に築城されたといわれ、伊予大洲藩の政治・経済の中心地として城下町が栄えました。
 ☎0893-24-1146
 愛媛県大洲市大洲903
 9:00~17:00(礼止16:30)
 料金:大人550円、
 小人(中学生以下)220円
 休業:無休

- 4 大洲の町並み**
 伊予の小京都と呼ばれる歴史情緒あふれる城下町。撮影地となったドラマにちなんだ「おはなはん通り」が人気。
 ☎0893-57-6655
 (大洲観光総合案内所) 愛媛県大洲市大洲
- 2 長浜大橋(赤橋)**
 県下最大の肱川河口に架かる、現役最古の道路可動橋(バスキュール式鉄鋼開閉橋)。1935年に完成。
 ☎0893-52-1111
 (大洲市役所長浜支所 地域振興課) 愛媛県大洲市長浜



ここに注目

お庭拝見



臥龍院(不老庵側)

不老庵側から見た臥龍院。茅葺屋根の農家風の外観と、内観の贅沢な意匠美のギャップが粋。



未広積み

石積み造成以前から生えていたチシャの木。生きたまま建物と共生しています。



壺是の間

畳をあげれば能の舞台に。音響効果のために、床下には備前焼の壺が並んでいるのだとか。



臥龍院

庇が大きいので、雨の日でも縁側で景色を楽しめます。外側の濡れ縁の木材は榎。



流れ積み

満月のような白石と、奥には舟形の手水。石垣に月見舟を描くという雅な心意がここにも。



清吹の間

別名「夏の部屋」。欄間には「花筏」の透かし彫りが見られ、見た目にも涼を感じさせます。



霞月の間

霞を表す違い棚。丸窓の奥には仏間が控えており、灯明によって月が浮かびます。



よく見たら
一つ一つに表情がある
飛び石

川のせせらぎが聞こえる不老庵。借景ならぬ借音？



不老庵



壺是の間

五感ポイント
聴く

ひと息どうぞ

茶室

不老庵

建物そのものを舟に見立てた不老庵で、肱川を眺めながら至極の一品を。
 9:30~先着20人(日曜のみ)
 料金:一服1,100円(創作和菓子付)
 ※4月~10月(8月除く)のみ営業



一時は庭も鬱蒼としていましたが、全国の庭師さんのおかげで見違えるような姿になりました。昔ここを訪れ最近再訪した方は皆さんびっくりされます。院内のどこを見ても、千家十職の職人芸が光ります。ぜひ細部までご覧ください。



笹山久子さん
(副支配人)

不老庵

五感で感じる
聴く

愛媛県

臥龍山荘庭園

せせらぎの畔で楽しむ 借景と意匠美

エメラルドグリーンの水が美しい肱川沿いに位置する臥龍山荘。その敵めしい名前の由来は、大洲藩三代藩主加藤泰恒が「蓬萊山が龍の臥す姿に似ている」ことから名付けたといわれています。

豊臣の文禄年間に武家屋敷と庭園が築かれたこの地は、歴代藩主の遊賞地とされ、この山荘は明治時代に貿易商・河内寅次郎が10年以上かけ再興しました。2016年に国の重要文化財に指定、2018年には文化財庭園フォーラムが当地で開催され、全国の庭師の手により再整備されました。これにより蓬萊山や富士山を借景とする往時の美しい姿を取り戻しました。飛び石には全国各地の手鞠石や玄太石、白石をテキスタイルをつくるように配置しています。

また特筆すべきは、千家十職(三千家)に出入りする塗師・金物師などの十の職家による芸術的な意匠が散りばめられた臥龍院です。おすすめは、襖と襖の間の空間を額縁に見立てて庭園を眺めること。雅趣に富んだ院内から眺める庭園は、額縁効果も相まって日本画のような美しさです。

info. ☎0893-24-3759 愛媛県大洲市大洲411-2 9:00~17:00 料金:大人550円、小人220円 休園:無休 アクセス:大洲南ICから車で約5分 駐車場:大洲まちなちの駅あさもや(無料)

牧野植物園

庭を見る目も変わる？ 植物の緻密な世界

五感ポイント
観る
☆

四季の移ろいを
見守る
— 牧野博士像 —

高知県出身の世界的な植物学者・牧野富太郎博士の業績を顕彰し1958年に開園した牧野植物園。その長い歴史を刻む園内の一角南園に、2008年、開園50周年を祝い水景庭園として「50周年記念庭園」が造られました。竹林寺の遺構との調和を図り、東洋にこだわった園芸植物によって彩られる四季折々の美しい庭園景観を観ることが出来ます。

庭や植物をより楽しむために必ず足を運びたいのが、展示館です。そこでは、日本人として国内で初めて新種の植物に学名をつけ、生涯に約1,500種類以上もの植物に命名した「日本植物分類学の父」の姿が紹介されています。中でも牧野博士の植物図は圧巻。1mmの中に5本もの線を引くこともある精密さに感動します。植物園の広報担当者は「展示鑑賞後は、植物図と実物とを比較してみてください」と話します。牧野博士の「綿密に見れば見るほど新事実」という言葉は草花をミクロに観察すれば、また庭園も違ったものに見える、そんな世界を教えてください。



スイフヨウ

1日で
白からピンクへ
色の変化
※10月上旬が見頃



中野善廣さん
(栽培技術課)

数々の植物の命名をした牧野博士。その一つに、若くして亡くなった夫人の名にちなみ命名したスエコザサもありました。植物園の魅力は、再び訪れたときに植物の生長が見られることかと思えます。来るたびに違う姿を見せてくれる植物をぜひお楽しみください。



スエコザサ



ここに注目 園内拝見



みどりの塔(温室入口)

大木の洞窟をイメージとした高さ9mの塔。アコウの気根が力強く伸び、数十年後には塔を包みます。



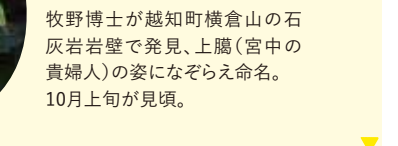
展示館

常設展示「牧野富太郎の生涯」では、植物図や著書の複製、観察会の記録や写真などを展示。



トサノミツバツツジ

牧野博士が越知町横倉山で採集した標本をもとに命名したミツバツツジの変種。4月上旬が見頃。



ジヨウロウトトギス

牧野博士が越知町横倉山の石灰岩岩壁で発見、上臈(宮中の貴婦人)の姿になぞらえ命名。10月上旬が見頃。



ジャングルゾーン(温室)

滝しぶきを受けシダ植物やサトイモ科、イワタバコ科など美しい緑の空間をつくりあげます。



展示館シアター

牧野博士の植物図をCGで立体化した4K映像などを、220インチの大画面で上映。

ほっ ひと息どうぞ

レストラン C.L.GARDEN

木の上の小屋をイメージした見晴らしのいいレストラン。ココットのハンバーグランチや市場で仕入れたお魚ランチなど、地元食材をふんだんに使った洋食メニューが楽しめます。



提供:高知県立牧野植物園

☎088-802-6951
9:00~17:00
モーニング9:00~11:00(L.O.10:30) /
ランチ11:00~15:00(L.O.15:00) / カフェタイム15:00~17:00(L.O.16:30)
料金:シェフ特製ハンバーグのココットランチ1,400円
麓の市場で仕入れたお魚ランチ-アクアパッツァ:2,100円など
休業:本園と同じ

徳島ラーメンの具材をそのまま丼ぶりご飯にのせたもの。味付けにいい出汁を使うのは、うどんがメインのこの店ならではの。出汁とタレを吸い込んだら肉が、ご飯によく合います。セットでついてくるそば米汁も、単品で頼みたくなるほどの美味しさ。

けんど茶屋
☎088-654-1409
徳島県徳島市寺島本町西1-59 ポップ街 1階
10:00~20:00(L.O. 19:30)日曜のみ10:00~18:00(L.O. 17:30)
定休:水曜 駐車場:無

徳島県徳島市
徳島丼



汁なし担担麺の草分け的存在の「きさく」。2001年に広島市で本店を開業し、こちらは2号店。細めの麺は、タレがよく絡むようにするため。キレ味鋭い山椒に食欲を刺激され、一気に呵成に食べてしまいます。

元祖汁なし担担麺 きさく福山店
☎084-924-7377
広島県福山市西町2-15-1
平日11:00~15:00/17:00~19:00
土・日・祝11:00~15:00
定休:月曜
駐車場:有



広島県福山市
汁なし担担麺



高知県香南市
ニラ塩焼きそば

焼きそばというより、そば入りのニラ炒めと思えるほどに、ニラをふんだんに使用。香南市の名産であるニラをこれだけぜいたくに使用できるのは、店舗のすぐ近くの農家さんのご厚意があったことだそうです。鉄板で油をまとったニラは一層風味が際立ちます。

お好み焼き 廣末屋
☎0887-54-3226
高知県香南市夜須町上夜須182-1
11:00~14:00/17:00~22:00(L.O.21:00)
定休:第4月曜 駐車場:有

兵庫県姫路市
姫路おでん



少し甘めの出汁で炊いたおでんを生姜醤油でピリッと締めて食べる姫路の味。60年継ぎ足してきた出汁は見た目には反して優しい味わいで、毎朝6時から炊かれるタネはほろりと軟らかく、それでいて食感も残る絶妙さです。

停主
☎079-222-8592
兵庫県姫路市本町68
17:00~22:00 定休:月曜
駐車場:無

あれも、これも... /
ご当地名物グルメ
に舌鼓!

ここまで来たら食べてって!

五感ポイント
味わう

五感の中でも欠かせない味覚はぜひご当地グルメのバラエティー豊かな各県の名物を堪能してください。

香川県高松市
ハマチづけ丼



香川県の県魚でもあるハマチ。このづけ丼のこだわりは、ぷりぷり感が失われないように、あえて漬けこみ過ぎないこと。厚切りなので、食感はもちろんハマチ本来の旨味まで堪能できます。9月末~1月中旬まではオリーブの葉で育ったオリーブハマチを使用。

海鮮食堂じゃこや
☎087-845-6080
香川県高松市牟礼町原631-7
平日11:00~14:00
/土・日・祝11:00~15:00
定休:第1・3火曜
駐車場:有

愛媛県大洲市
とんくりまぶし



その名の通り豚と栗をすき焼きのように甘醤油のタレで煮たもので、最後はひつまぶしのように出汁茶漬けにして食べるという逸品。大洲の「0級グルメ」として紹介されているご当地グルメです。

大洲炉端 油屋
☎0893-23-9860
愛媛県大洲市大洲42
11:30~14:00/18:00~22:00
定休:月曜 駐車場:有

穴子を混ぜ込んだ焼き飯に温泉卵をトッピング。甘辛いタレの香りが食欲をそそります。この海廊風は、ふんわりとした身とサクサクの衣のコントラストが魅力的な穴子の天ぷらのせ。穴子を一本丸ごと使った贅沢な美味しさです。

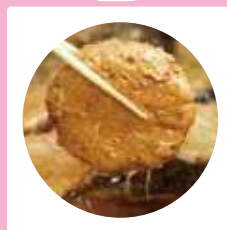
旬菜旬魚 海廊
☎0863-31-1526
岡山県玉野市築港1-1-11
(瀬戸内温泉たまの湯内)
11:00~21:30(L.O.21:00)
定休:第3火曜(祝日の場合は翌日)
駐車場:有

岡山県玉野市
たまの温玉めし
(海廊風)



「健康と笑顔を届ける」これがみよしの志。原材料は愛媛宇和海の新鮮な小魚に、馬鈴薯でんぶん、天日塩、米麹甘酒のみ。揚げ油は圧搾一番搾りなたね油と、徹底して健康を追求した逸品。

宇和島練り物工房 みよし
☎0895-24-1443
愛媛県宇和島市野川甲1207-3
9:00~17:00 定休:不定休



愛媛県
じゃこ天

テレビ番組でも取り上げられた姫路の定番・アーモンドバター発祥のお店。トランス脂肪酸を99%カットしたオリジナルのマーガリンは、アーモンドとの相性が抜群です。パンに塗って焼くだけで、お店の味を楽しめます。

カフェ・ド・ムッシュ
☎079-289-1120 兵庫県姫路市市川台1-7
7:00~22:00(L.O. 21:30)
※11:00までモーニングのみ 定休:無休



兵庫県
アーモンドバター

美味しくても傷や規格外で安く買いたたかれる八朔を見て不憫に思った2代目が発案。発売開始から30年以上を誇る歴史ある名物餅。生のはっさくの酸味と白あんの甘みのバランスが癖になります。

もち菓子のかしはら
☎082-208-2236
広島県広島市西区天満町13-20
8:00~18:00 定休:月曜



広島県
元祖はっさく大福

名物はまだまだたくさん！立ち寄れなかったお店は、お取り寄せて味わいませんか。

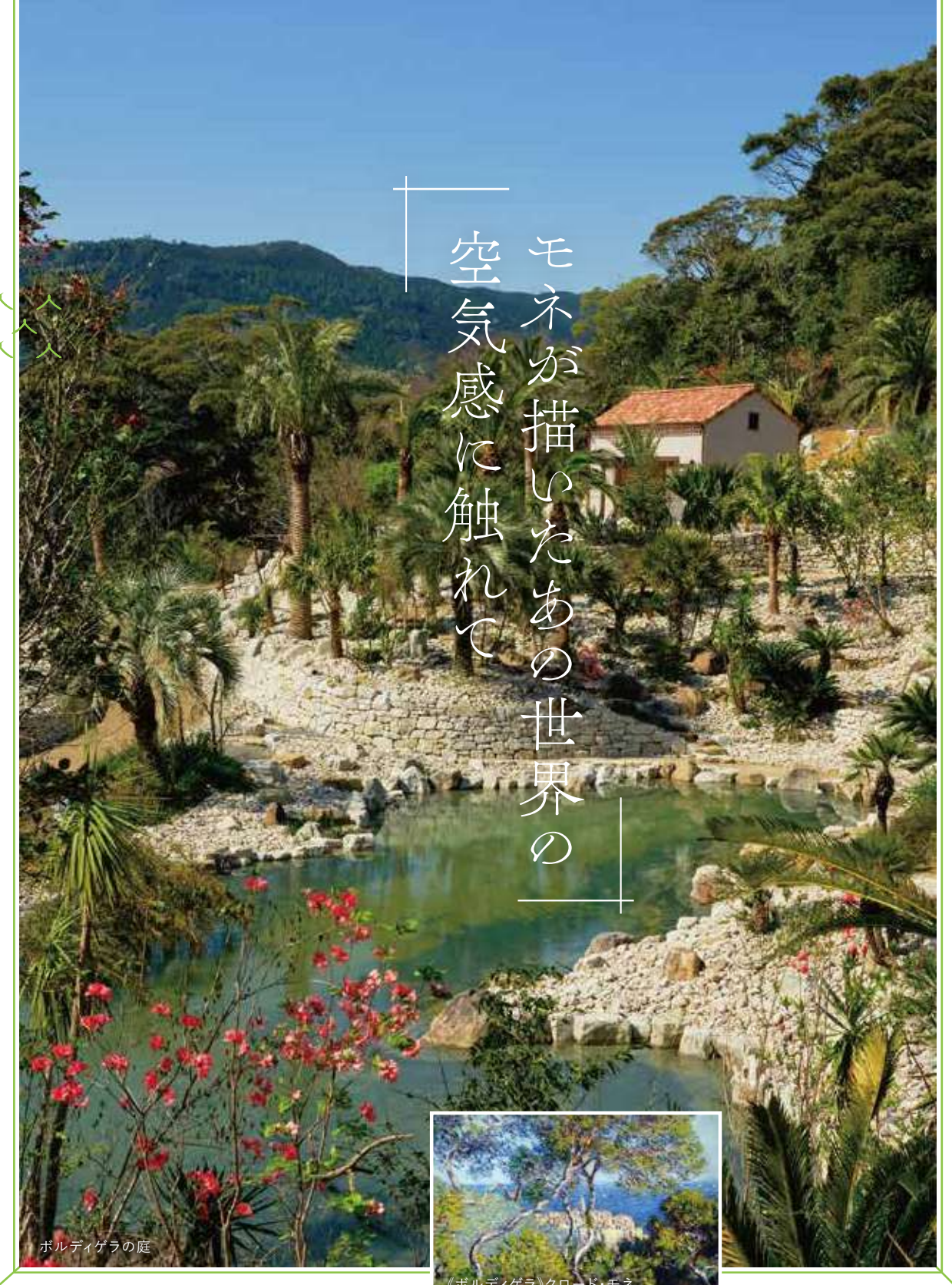
お取り寄せ
お家でも楽しめる

お取り寄せはこちら → <https://jako10344.com/>

お取り寄せはこちら → <http://muche.shop-pro.jp/>

お取り寄せはこちら → <https://www.mochigashi-kashihara.co.jp/>

北川村「モネの庭」マルモツタン



モネが描いたあの世界の 空気感に触れて

モネが魅了された
色彩と光あふれる
地中海の楽園

モネが絵を描くために造った自宅の庭を再現した北川村「モネの庭」マルモツタン。その開園20周年を記念し2020年春にオープンしたのが、本家にはないオリジナルの庭「ポルディゲラの庭」です。モネは43歳の頃、ルノアールとともに北イタリアの地中海沿岸の街ポルディゲラを訪れ、その土地の光と色彩に魅了され多くの作品を残しました。ポルディゲラへの旅は、モネの後半の画家人生に大きな影響を与えたともいわれています。

この庭はモネの作品をもとにつくられ、地中海のドライな印象をつくるために真っ白な花こう岩を使用し、石組みをつくり、植栽にはヤシやソテツ、オリブなどの他に北川村のゆずやツツジなども組み合わされています。石組みの上に位置する赤レンガ屋根の「リヴィエラの小屋」からは、太平洋が一望でき、モネの絵画《ポルディゲラ》さながらの景色が楽しめます。ぜひ眺めてみてください。



《ポルディゲラ》クロード・モネ

ポルディゲラの庭

世界で唯一「モネの庭」の 名称使用を許された庭

印象派画家クロード・モネの愛した庭として有名なフランス・ジヴェルニーにある「モネの庭」。本園は世界で唯一本家から「モネの庭」を名乗ることを許されています。村の担当者が本家に直接交渉に出向き、何度も門前払いを受けながらも、その熱意と努力が認められたことで、作庭許可、さらには「モネの庭」の名称使用許可がおりました。当時のフランスのモネの庭の庭責任者ジルヴェール・ヴァエ氏の指導を受



花の庭

庭散策のあと より深くモネの世界へ

カフェ モネの家
地元の新鮮食材を使った料理を北川村の自然とともに味わえます。
9:00~17:00(L.O.16:30)
休業：火曜・金曜および本園休業日



工房
手づくりパン工房
北川村のゆずを使ったパンや焼菓子、ゆずの果汁をかけたソフトクリーム等も。
9:00~17:00
休業：本園と同じ



ショップ
ギャラリー・ショップ
モネの絵画(複製)などを展示。ミュージアムグッズや特産品を購入できます。
9:00~17:00
休業：本園と同じ



ショップ
フラワーハウス
睡蓮をはじめ、モネの庭で育てた季節の花の苗や観葉植物を購入できます。
9:00~17:00
休業：本園と同じ



押し花体験教室

押し花を利用した体験教室です。
約15分~30分でコースターや
定規等の作品が作れます。

開催日時 3月~9月の第3日曜日
10:00~16:00
※変更の可能性があるので
事前にホームページをご確認ください
会場 ギャラリー棟1F
参加費 フレームコースター650円、
アクリル定規500円、スライドミラー800円

※開催日以外で押し花体験をご希望の場合はご相談ください
(4月~6月は受け入れ不可)
※ご予約可能人数:1回10~20名様まで
※団体様体験内容:フレームコースター650円
問い合わせ：モネの庭 ☎0887-32-1233



info.
☎0887-32-1233(カフェ・ショップ共通)
高知県安芸郡北川村野友甲1100
9:00~17:00(最終入園 16:30)
料金:大人1,000円、小中学生500円、
小学生未満無料
休園:6月~10月の第1水曜
12月~2月の冬季メンテナンス
期間
アクセス:南国ICから車で約70分
駐車場:有



深山イギリス庭園

四季の香りに包まれる 本格英国式庭園

五感ポイント
香る

香りと音を
五感で
味わえる



モッコウバラ



バラの庭(ローズガーデン)

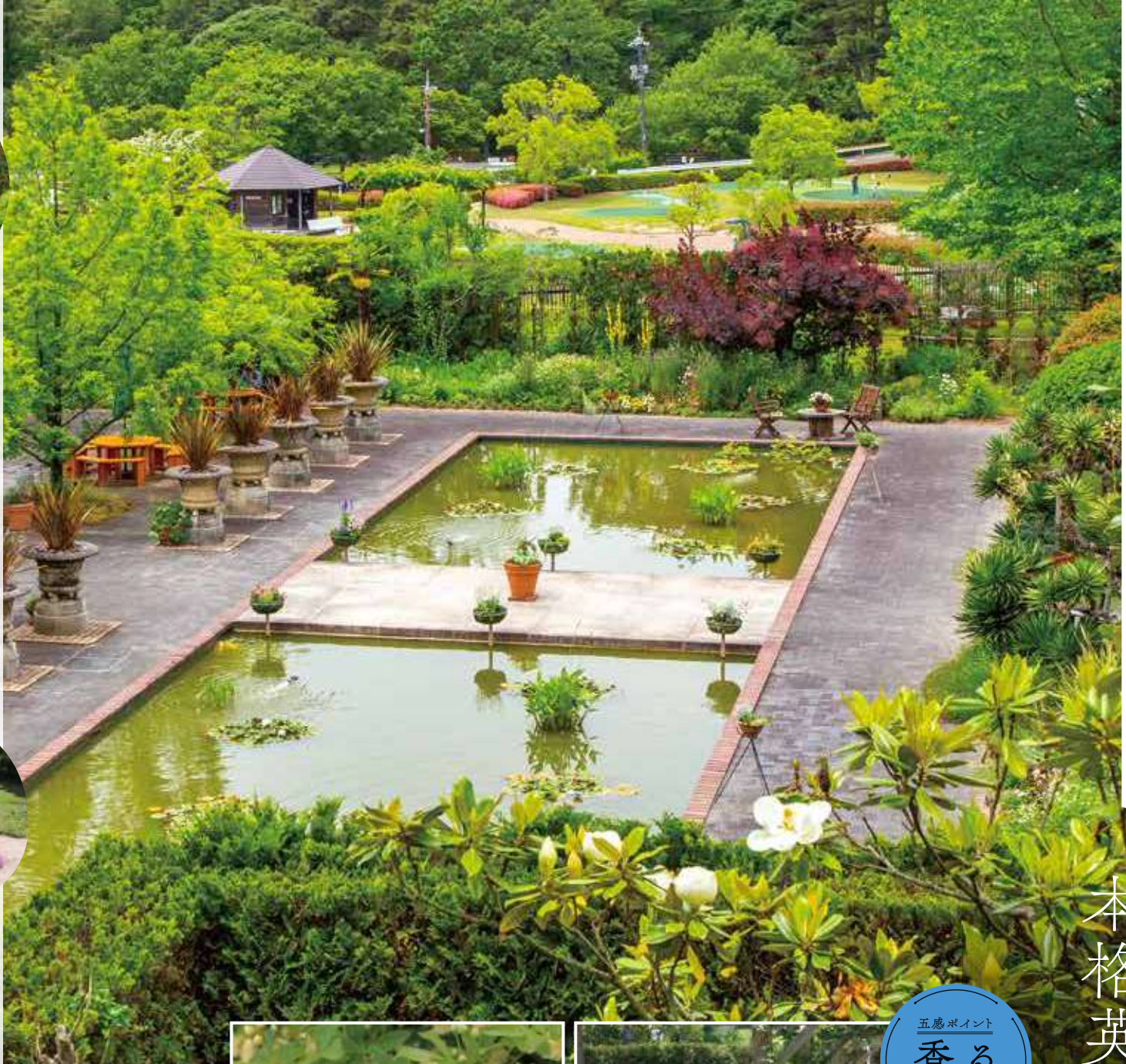
玉野市制施行60周年記念事業の一つとして2000年、みやま公園内に開園。イギリス人庭園技師のピーター・サーマン氏が3ヶ月にわたって深山の自然を体感した上で設計を行った本格英国式庭園です。西洋庭園らしいシンメトリー(左右対称)な造形美の中に、イギリスならではの美的感覚を取り入れて作庭されています。

パビリオンを抜けると、花々の香りと18世紀のイギリスの運河をイメージして水生植物を配したカナルがお出迎え。四季折々の自然が調和した6つのゾーンへの旅が始まります。

噴水の水音が心地良い「ウォーターガーデン」、四季咲きのバラが美しく香る「ローズガーデン」、夏の花々を集めた「サマーフラワーガーデン」…。1年を通して順番に見頃を迎えるように考えられており、植物たちがバトンタッチをするように季節ごとの香りを届けてくれます。

中でも毎年楽しみにしている人が多いのが、30種180株が競い合うように咲く初夏のバラ。ローズガーデンでは噴水の音が少し大きめに設計されており、色とりどりの

バラとその香り、豊かな水の音を五感で楽しめます。イギリスに根付く庭園を愛する文化と、四季の美しさを堪能してください。



彫刻の回廊



神や聖女の12体の像が並ぶ回廊。視線を誘導して景色を整える、英国式庭園ならではの技にも注目。

ホワイトガーデン(白色の庭)



オオデマリなどの白や銀色の草花とオベリスクが調和し、訪れる人を魅了する人気のガーデン。

サマーフラワーガーデン(夏の庭)



リアトリスやベンステモンなど、夏の花を集めたガーデン。中央の日時計は太陽がモチーフ。

ここに注目

お庭拝見

ガゼボ



庭園のほぼ中央に位置する西洋風の東屋。奥の藤棚はゴールデンウィーク前後が見頃。

グレートホワイトチェリーガーデン(太白桜の庭)



日本では一度失われ、昭和にイギリスの桜研究者から逆輸入された太白桜。純白の大輪が咲き誇る様子は圧巻。

「20世紀における伝統的なイギリス庭園」が深山イギリス庭園のコンセプト。植物のフォルムを点・線・面として捉え、全体のバランスがあって初めて生まれる美しい調和がイングリッシュガーデンの魅力です。お庭全体の眺めだけでなく、小さな寄せ植えなどにもフォーカスして「絵になる風景」を様々な角度から楽しんでください。



浅沼愛香さん
(玉野市公園
緑化協会技術員)

優しく
甘い香りと
柔らかな
色合い!



おすすめ周辺スポット

みやま公園散策はいかが?

みやま公園は標高50~180mと起伏に富んだ地形に、松の緑に囲まれた5つの池が点在する公園です。園内には約7,000本の桜をはじめ、梅、ツツジ、あじさい、モミジなど300種超、約15万本が植栽されています。



- 1 スイレン
みやま公園内にはスイレン池があります。水に浮かぶようにして開く花の静かな魅力を堪能してください。
- 2 アジサイ
約30種3500株のアジサイは6月中旬頃が見頃。一つひとつの花に注目をすれば、愛らしいハート形の花も見つけられるかも。
- 3 花木園
ドウダンツツジなど、美しい花をつける樹木を中心に植えられたエリア。
- 4 モミジ谷
県内でも有数の紅葉スポットとして有名。視界いっぱいに色づいた木々を散策しながらゆったりと楽しめます。
- 5 赤松池
コブハクチョウの優美な姿を見られる赤松池。冬には約1000羽のカモが訪れる飛来地としても知られています。
- 6 サイクリングロード
広大な公園内には全長3.6kmのサイクリングロードも。レンタサイクルで巡るのも楽しみ方の一つ。

ひと息どうぞ

道の駅 みやま公園

近隣の生産者が届ける採れたて野菜や瀬戸内海産の鮮魚の直売スペースは、早い時間から多くの人で賑わう人気スポット。併設のパン工房では、直売所でも扱う新鮮野菜を使ったサンドイッチや玉野市産の紫芋を使ったソフトクリームも好評です。



☎0863-32-0115
8:30~17:00 休業:火曜

ここに注目 お庭拝見



賞心庭の橋を隔てて奥は、中根金作による作庭。初夏には蓮の花が咲き乱れます。



日陰では、実際の木々よりも、水面に反射する木々の方が色鮮やかに見えることも。



一來亭

史料でしか見られない千利休の一畳台目の茶室を、茶室・数寄屋研究の泰斗である中村昌生の監修により「一來亭」として復元。



荘厳堂

200点もの白隠のコレクションを誇るギャラリー・荘厳堂。元祖マンガのひとつに数えられる白隠ワールドを観られます。白隠は、地獄に落ちたくないという理由から仏門に入ったといわれるチャーミングな一面も。



江戸中期、臨済宗中興の祖といわれた白隠



音のない水の流れを聴く



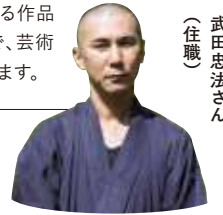
無明院庭園



含空院

五感ポイント
聴く

夏は池を囲む青もみじがいっそう鮮やかに見えます。坐禅をして心が整った後に庭園を眺めてみると、見え方が変わってくるので、お勧めです。白隠禅師は、禅に馴染みのない人にその魅力が伝わるよう、数々のユーモア溢れる作品を残しました。神勝寺は、庭で、坐禅で、芸術で禅を知ることができる場所だと思います。



武田忠法さん (住職)



洗庭 Photo: Nobutada OMOTE | Sandwich



洗庭の奥の庭

この庭も中根金作による作庭

中根 3世代の共演 静寂に 耳をすませば...

臨済宗建仁寺派の神勝寺は、1965年建立の禅寺。その本堂・無明院の前に広がる枯山水庭園は、昭和の小堀遠州と称えられた中根金作(中根庭園研究所)による作です。枯山水の音のない水流に耳を傾けていると、自然と自分の心の内もしんとしてきます。庭を通して、禅的な体験ができる場所といえるでしょう。一方で、総門を通ってすぐ見える賞心庭は、中根金作の子・中根史郎と孫・直紀の合作。その名の通り、中央の池は「心」の字をかたどっており、心のごとく広がる大海を表現しています。住職の武田忠法さん曰く「金作先生の特徴は石組みに表れている」とのこと。中根家3世代の共演を、ひとつの寺内で楽しめる稀有な場所といえます。

また忘れてはならないのは、彫刻家の名和晃平が現代美術の領域から禅を表現したアートパビリオン《洗庭》です。内部では同氏作の水・波・光の全感覚的なインスタレーションが体験できます。アートの側面からも、禅の世界に触れてみてはいかがでしょうか。



神勝寺 禅と庭のミュージアム

ほっ ひと息どうぞ

食事処
五観堂
ここでは「持鉢」と呼ばれる3枚組の器と太くて長い「雲水箸」を使い、うどんを食べます。食を通して、修行僧の気分を味わうことができます。
11:00~14:30
料金:神勝寺うどん1,200円
休業:無休



茶房
含空院
滋賀県の臨済宗永源寺より移築、再建した含空院。この縁側から見える賞心庭の景色がたまりません。境内を一周した後の休息は是非こちらで。
10:00~16:00
料金:煎茶セット800円
休業:無休



自宅でも感じる 小さな庭園

家に癒しを取り入れたいとき、
せとうちの庭園を
ヒントにしてみたいか?がでしようか。
本格的なガーデンニングは難しくても、
ちょっとした工夫でできる
小さな庭園があります。

観る癒し

【四季の茶花】

好古園の「茶の庭」など、茶室とセットで作られた庭園も多く、茶花が庭園に植栽された庭も見られます。季節によって色とりどりの茶花を飾れば気分転換に。花材店で入手できます。



香る癒し

【茶香炉】

茶香炉はお茶の葉を熱することで香りを立たせるもの。ほうじ茶のようなやさしい香りが広がります。お庭に張り出した縁側に座って、ほっと一服している気分。中には火を使わないものもあり、お好みで探してみてもいい。



花の香り

香りのいい花を玄関に飾れば、自然な香りでもてなしてくれます。熊山英国庭園に似、スズランやバラ、キンモクセイなど、香る花々で生活を彩って。



聴く癒し

【日本の音風景100選】

(日本騒音制御工学会)

環境省が選定した、残したい日本の音風景100選をWEB上で聴くことができます。庭での体験と同様に、鐘の音、水のせせらぎなど、自然の音を聴くことで体や心がリラックス。旅や庭へ思いを馳せて。

[日本の音風景100選 サウンドライブラリ](#) [検索](#)



触る癒し

【苔玉づくり】

土や草木に触れることは、それ自体が癒しに。近年話題の苔玉は、見た目よりも簡単に作れる上、飾ってもインテリアに。盆栽は難しいと感じる方は、まずは苔玉からチャレンジ!?

手間暇かけて
楽しい

準備するもの



- ・土:水ゴケ、赤玉土、ケト土を約3分の1ずつ混ぜたもの。水ゴケは気持ち少なめ、ケト土は多めに配合してください。サクサクとした感触がしっとりするまで握って揉んでおきます。
 - ・苔:シノブゴケやコツブゴケ、ハイゴケなど、ほふく性の苔がおすすです。
 - ・植えこむ植物:今回はモミジ、ツワブキ、ネムノキを使用。日陰でも育つ中庸樹か陰樹推奨で、1種でもいいですが、2、3種を組み合わせるとオリジナリティーが出ます。
 - ・ビニール:ごみ袋を割いて開いたものなど。
 - ・もめん糸
- ※手の汚れが気になる人は手袋をすれば後片付けが楽になります。

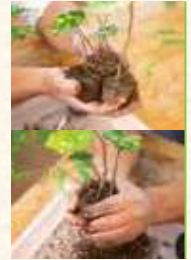


4 苔玉置きに置いて完成



苔玉置きか、家にある皿などに置いて完成です。皿に水を入れておくと自然に吸い上げるため、霧吹きよりも楽に手入れできます。

1 植物を選ぶ



高さや葉の形などを組み合わせた完成図を想像しながら、3種程度選びます。選んだ植物はポットから抜き、ネットを外しておきます。葉の角度を決めて、3つの株を合体させ、間の余分な土をやさしく取りつつまとめます。

2 土を加えて丸める



ビニールに平たく土を伸ばして上に植物の株を置き、ビニールごと周りを覆います。手のひらに収まるくらいを目指して余分な土を省きながら丸めています。

3 苔を巻く



土球の回りに苔をつけま。底に苔を置いてから横に巻いていくイメージで、ぎゅっと握りながら丸くなるように形を整えます。その上からもめん糸でぐるぐる巻きに。まんべんなく回ればどんな巻き方でも大丈夫。最後に糸を切ると自然に固定されます。

“苔玉づくり”協力



SAKURAS

1Fでキッチン雑貨、2Fで山野草鉢や苔玉を購入できます。苔玉教室出張教室も受付中。

☎079-227-8488

姫路市勝原区大谷400-3

10:00~18:00 定休日:火曜、水曜(不定休あり)

アクセス:姫路バイパス太子東ICから車で約10分

駐車場:有

《苔玉教室に行ってみよう》

店舗2階では苔玉教室が開催されており、前日までに電話予約で体験が可能です。10種類の植物が用意されており、選ぶ楽しみもあります。

時間:30分~1時間程度

料金:1,200円



せとうちの庭園を巡る

● ランプ ○ IC(フルインター) △ IC(ハーフインター) ● スマートIC(スマートインター)
 ● JCT(ジャンクション) ● SA(サービスエリア) / PA(パーキングエリア)

※スマートICとは、高速道路の本線やサービスエリア、パーキングエリア、バスストップから乗り降りができるように設置されるインターチェンジであり、通行可能な車両(料金の支払い方法)、ETCを搭載した車両に限定しているインターチェンジです。
 ※本誌に記載の情報は2023年3月現在のものです。変更されている場合がありますので、ご利用の際は事前にご確認ください。
 ※各施設の休業日については臨時休業等、追加・変更になる場合があります。また、営業時間は季節や期間により変更になる場合があります。いずれも事前にご各施設へお問い合わせください。